

03. Juni 2023  
11 bis 16 Uhr

# Selbsthilfetag

auf dem Bonner Münsterplatz

## Reden hilft!

### Programm:

12 Uhr Grußwort Oberbürgermeisterin Katja Dörner

14 Uhr Mitsing-Konzert mit dem Kessenicher Chor  
„Singen für die Seele“

### Mehr als 30 Selbsthilfegruppen beraten und informieren:

ADHS bei Erwachsenen	Hirnverletzungen
Alzheimer	Kehlkopferkrankte
Angehörige psychisch Erkrankter	Krebserkrankungen
Aphasie (Sprachstörung nach Hirnschädigung / Schlaganfall)	Angehörige von Krebserkrankten
COPD (Chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	Nierenerkrankungen / Organspende
Darmkrebs und Stoma (künstlicher Darmausgang)	Osteoporose
Depression	Parkinson
Diabetes	Rheuma und Fibromyalgie
Epilepsie	Sarkoidose (Atemwegserkrankung)
Flucht und Gewalt	Schwerhörige und Ertaubte
Großeltern nach Trennung	Sucht (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Spielsucht)
Guillain Barré-Syndrom / CIDP	Angehörige nach Suizid
	Väter nach Trennung
	Verlassene Eltern

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | [www.selbsthilfe-bonn.de](http://www.selbsthilfe-bonn.de)