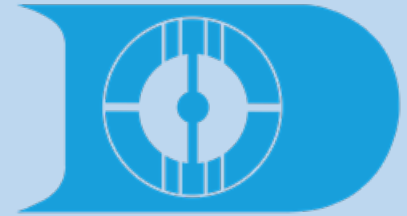


Text in Leichter Sprache



# Unser Verein stellt sich vor

Interessengemeinschaft (IG) Rhein-Ahr-Eifel e.V.



## Was ist Leichte Sprache?

Leichte Sprache ist ein Hilfsmittel für Menschen mit Lernschwierigkeiten, damit sie Texte besser verstehen können. Es gibt eigene Regeln in Bezug auf Rechtschreibung, Grammatik, Satzbau und Ausdruck. An den Regeln haben Menschen mit Lernschwierigkeiten mitgearbeitet. Denn sie wissen selbst am besten, was sie in Bezug auf Sprache brauchen.

Besondere Regeln für Texte in Leichter Sprache sind zum Beispiel:

- zusammengesetzte Wörter werden mit Binde-Strichen voneinander getrennt
- Sätze können mit Bindewörtern beginnen
- schwierige Wörter sowie Fach- und Fremdwörter werden erklärt
- großes und klares Schriftbild

Texte in Leichter Sprache haben immer Bilder. Die Bilder helfen, den Text zusätzlich zu erklären. Außerdem können Menschen mit nur geringem Leseverständnis anhand der Bilder zumindest ahnen, worum es in dem Text geht.

Texte in Leichter Sprache sind immer geprüft, und zwar von Menschen mit Lernschwierigkeiten. Erst wenn die Prüfer\*innen sagen, dass sie alles in dem Text verstanden haben, handelt es sich um einen Text in Leichter Sprache.

Diese Texte werden mit einem bestimmten Symbol gekennzeichnet:



## Was ist Leichte Sprache?

**Leichte Sprache** ist ein Hilfs-Mittel für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.



Für **Leichte Sprache** gibt es eigene Regeln. Die Regeln sind Lese-Hilfen. Menschen mit Lern-Schwierigkeiten haben gesagt: Das brauchen wir. Damit wir Texte gut verstehen können.

Regeln für **Leichte Sprache** sind zum Beispiel:

- Zusammen-gesetzte Wörter werden mit Binde-Strichen getrennt.
- Schwere Wörter werden erklärt.
- Die Schrift ist groß.



Texte in **Leichter Sprache** haben immer Bilder. Die Bilder helfen beim Verstehen.



Texte in **Leichter Sprache** sind immer geprüft. Das Prüfen machen Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Wenn die Prüfer alles in dem Text verstanden haben: Dann ist es ein Text in **Leichter Sprache**.

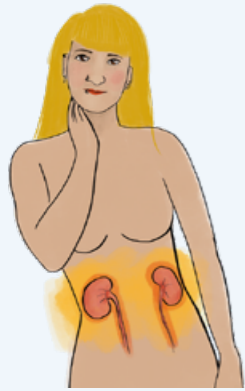
Für Texte in **Leichter Sprache** gibt es ein bestimmtes Zeichen. Das Zeichen sieht so aus:



## Unser Verein stellt sich vor

### Inhaltsverzeichnis

Wer sind wir?	1
Was machen wir als Verein?	3
Wie unterstützen wir Sie noch?	5
Sie können bei uns Mitglied werden	6



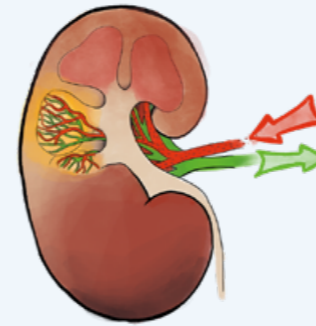
Wir sind ein Verein für Menschen mit einer Nieren-Krankheit. Unsere Gruppe heißt: **IG Niere Rhein-Ahr-Eifel e.V.** IG ist die Abkürzung für: Interessen-Gemeinschaft



Unseren Verein gibt es seit 1984. Wir beraten und unterstützen Nieren-Kranke im Norden von Rheinland-Pfalz. Und in der Gegend um Bonn. Wir sind auch für die Familien von den Nieren-Kranken da.



Unser Verein ist eine Selbsthilfe-Gruppe. Das bedeutet: Wir alle haben ein gemeinsames Problem. Für dieses Problem wollen wir selbst nach Lösungen suchen. Und wir wollen Lösungen anbieten.



## Welche Aufgabe haben die Nieren?

Die Nieren filtern schädliche Stoffe aus dem Blut. Zum Beispiel Gift-Stoffe. Die schädlichen Stoffe werden über den Urin aus dem Körper geleitet.



Es gibt verschiedene Nieren-Krankheiten. Manchmal arbeiten die Nieren gar nicht mehr. Dann muss eine Maschine die Arbeit von den Nieren übernehmen. Das nennt man Blutwäsche. Das Fremdwort dafür heißt: **Dialyse**



Manche Menschen bekommen sogar eine neue Niere. In schwerer Sprache heißt das: **Nieren-Transplantation** Die Menschen mit einer neuen Niere nennen wir: **Transplantierte**

## Was machen wir als Verein?



Wir bieten Ihnen persönliche Gespräche an.  
Wir erzählen von unseren Erfahrungen  
und geben unser Wissen weiter.  
Wenn Sie wollen:  
Dann muss niemand von diesen Gesprächen wissen.



Wir bieten Kurse und Veranstaltungen an.  
Wir kennen auch gute Fach-Bücher  
und Fach-Zeitschriften



Wir lassen Sie mit Ihrer Krankheit nicht allein.  
Wir haben Patienten-Begleiter.  
Diese Begleiter haben  
eine besondere Schulung gemacht.  
Und:  
Die Begleiter haben selbst auch  
eine Nieren-Krankheit.



Wir setzen uns für die Angelegenheiten  
von Menschen mit Nieren-Krankheiten ein.  
Zum Beispiel bei Politikern.  
Wir informieren auch andere Menschen.  
Wir sagen zum Beispiel:  
Nieren-Transplantationen sind wichtig  
Viele Menschen warten auf eine neue Niere.  
Es muss mehr Menschen geben,  
die eine Niere spenden.



**Bei diesen anderen Vereinen ist unsere IG Niere Mitglied:**

- Bundes-Verband Niere
- Länder-Arbeits-Gemeinschaft der Selbsthilfe-Vereine Niere Rheinland-Pfalz und Saarland
- Hilfs-Fonds Dialyse-Ferien
- LAG Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz

## Wie unterstützen wir Sie noch?



Wir lassen Sie nicht allein.  
Wir bieten Ihnen gemeinsame Treffen an.

Wir wollen uns gegenseitig  
Mut geben und Hoffnung machen.  
Unsere Krankheit soll nicht  
das Wichtigste in unserem Leben sein.



Das machen wir zum Beispiel:

- Wandern
- Kegeln
- Schwimmen und Wasser-Gymnastik
- Ausflüge
- Sonntags-Treffen mit gemeinsamem Essen
- Feste feiern



## Sie können bei uns Mitglied werden



Sie haben eine Nieren-Krankheit?  
Sie sind Dialyse-Patient?  
Sie haben eine Nieren-Transplantation hinter sich?  
Dann werden Sie Mitglied bei uns in der **IG Niere**.

Machen Sie es wie wir:

- mit anderen Menschen treffen,
- von den eigenen Erfahrungen erzählen,
- sich gegenseitig unterstützen.

So machen wir unser Leben  
trotz der Krankheit wertvoller.



Unser Mitglieds-Beitrag:  
Als Mitglied bezahlen Sie 3 Euro im Monat.  
Ihr Partner braucht nur 1 Euro im Monat bezahlen.



Unsere Mitglieder bekommen 4 Mal im Jahr  
unser Info-Heft.  
Das Heft heißt IG-N-Journal.

**Sie wollen Mitglied werden?**

Dann melden Sie sich bei:

Alfons Steffens

Er ist der Vorsitzende von unserem Verein.



Seine E-Mail-Adresse ist:

[alfons.steffens@ign-rhein-ahr-eifel.de](mailto:alfons.steffens@ign-rhein-ahr-eifel.de)



Seine Telefon-Nummer ist:

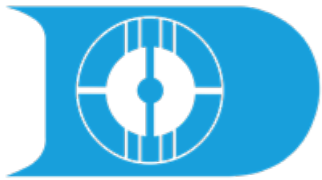
0 26 55 – 96 18 81 3

Dieses Heft ist von:



**LAG Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.**  
Adresse: Kaiserstr. 42, 55116 Mainz  
E-Mail: [info@lag-sb-rlp.de](mailto:info@lag-sb-rlp.de)  
Internet: [www.lag-sb-rlp.de](http://www.lag-sb-rlp.de)

In Zusammenarbeit mit:



**Interessengemeinschaft Niere Rhein-Ahr-Eifel e.V.**  
c/o Alfons Steffens (Vorsitzender)  
Adresse: Auf der Horst 24, 56729 Langenfeld  
Telefon: 02655 9618813  
E-Mail: [alfons.steffens@ign-rhein-ahr-eifel.de](mailto:alfons.steffens@ign-rhein-ahr-eifel.de)  
Internet: [www.ign-rhein-ahr-eifel.de](http://www.ign-rhein-ahr-eifel.de)

Die Übersetzung ist von:



**Eule. Büro für leichte Sprache**  
Adresse: Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm  
E-Mail: [a.schade@zsl-mainz.de](mailto:a.schade@zsl-mainz.de)  
Internet: [www.zsl-mainz.de](http://www.zsl-mainz.de)  
Die Übersetzung ist geprüft von  
der Eule-Prüf-Gruppe.

Das Heft ist gestaltet von:

**JSCHKA Kommunikationsdesign**  
Internet: [www.jschka.de](http://www.jschka.de)

Die Bilder sind von:

© **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© **JSCHKA Kommunikationsdesign | [www.jschka.de](http://www.jschka.de)**  
aus der Bildergalerie „Leichte Sprache - Bilder“ der LAG Selbsthilfe RLP:  
[www.lag-sb-rlp.de/aktuelles/bildergalerie\\_leichte\\_sprache.html](http://www.lag-sb-rlp.de/aktuelles/bildergalerie_leichte_sprache.html)



Das Logo ist von:

© **Europäisches Logo für einfaches Lesen:**  
Inclusion Europe. Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)



Die Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen  
in Rheinland-Pfalz hat uns mit Geld unterstützt.  
Damit wir dieses Heft drucken lassen konnten.  
Herzlichen Dank!



